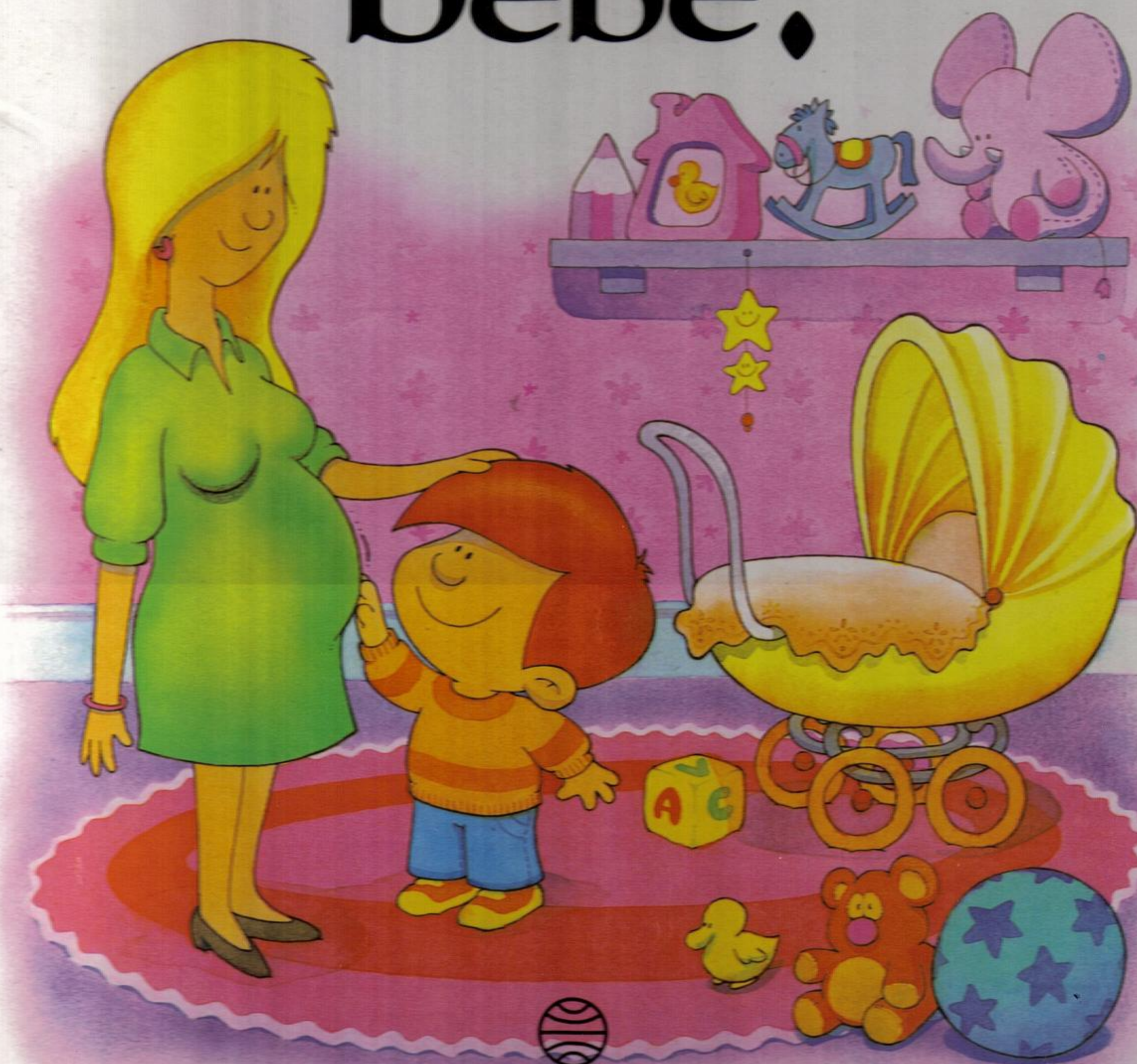




¿Y de dónde sale este bebé?

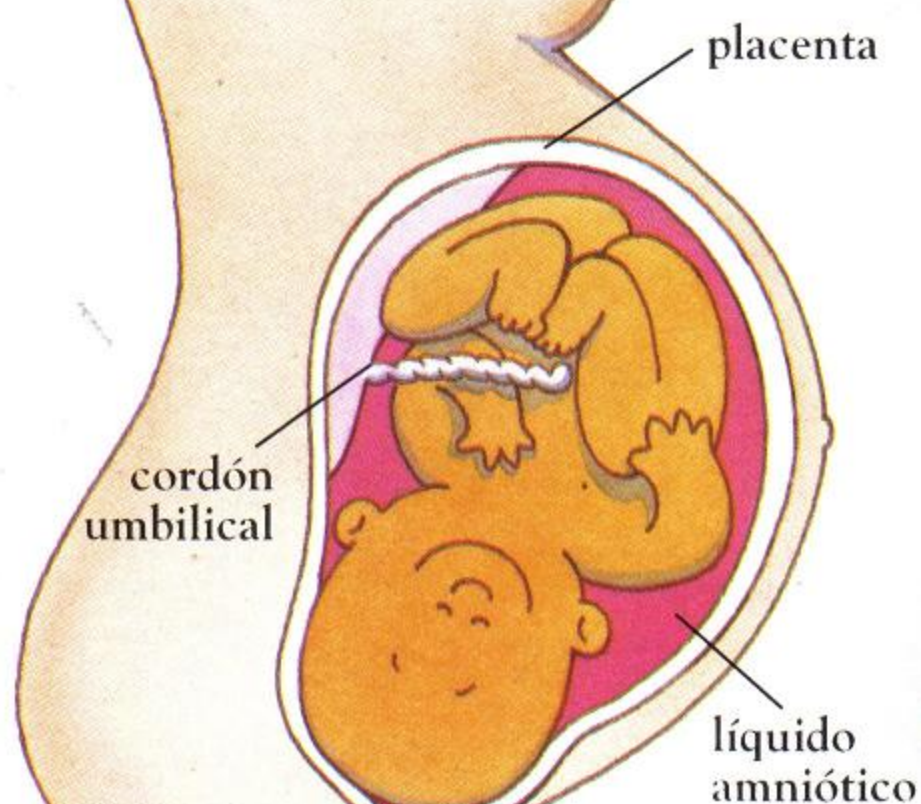


A LOS PADRES Y LAS MADRES

¿Supiste contestar a tu hijo o hija cuando te preguntó por qué algunos gemelos se parecen tanto y otros no?
¿Fuiste claro cuando te preguntó de dónde salían los niños?
La pregunta sobre el origen de los bebés necesita contestaciones claras y auténticas. Cuando a los niños y a las niñas no se les responde sacan sus propias conclusiones, que no siempre son las más adecuadas o facilitadoras de su desarrollo afectivo y sexual.
Educar no sólo supone describir los aspectos fisiológicos y anatómicos de la reproducción. También hace falta hablarles del amor, la amistad, el placer, la responsabilidad...
Las madres y los padres queremos que nuestras hijas e hijos crezcan felices y saludables.

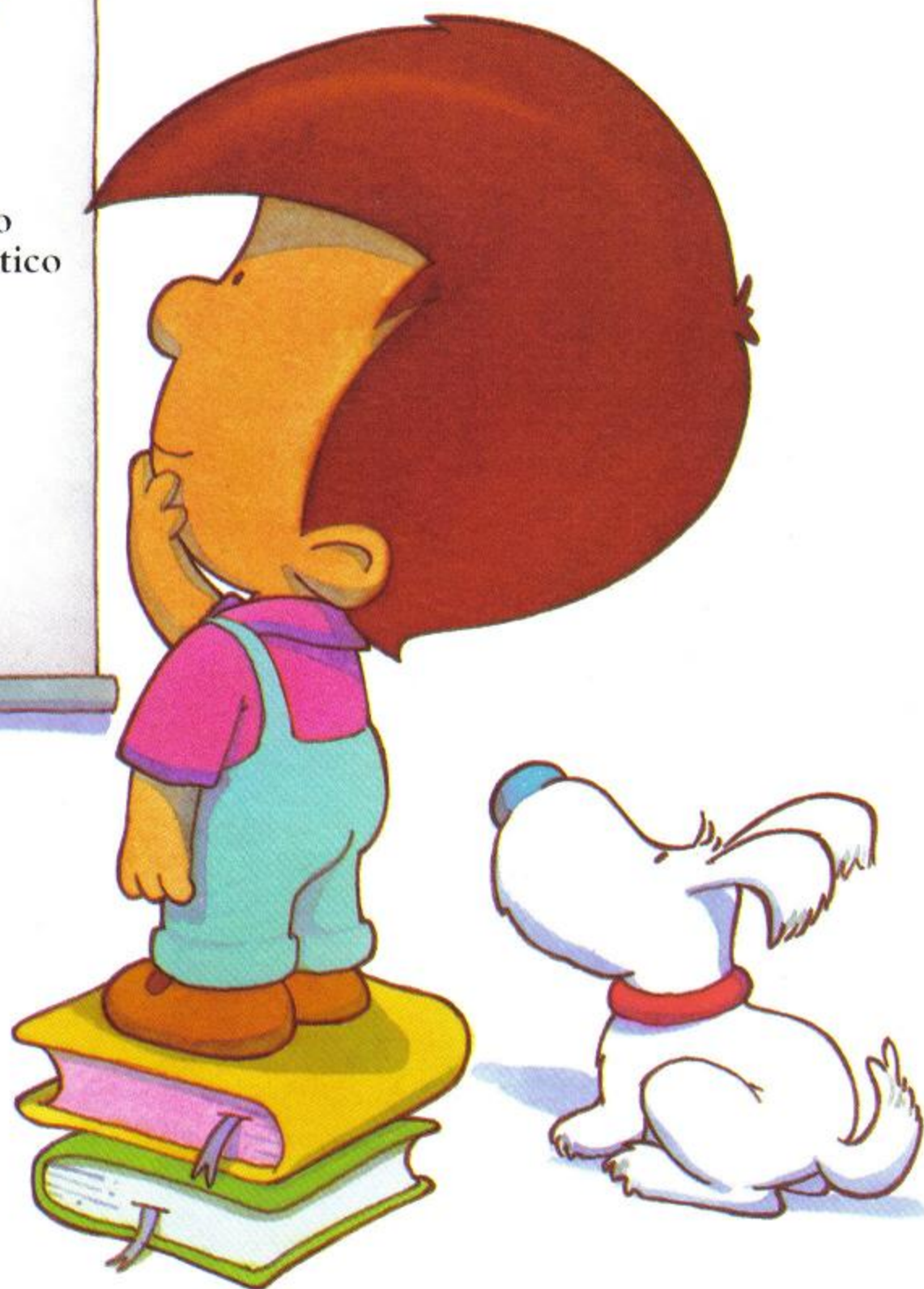


EMBARAZO DE 9 MESES



La placenta es un órgano que comunica al embrión con la madre a través del **cordón umbilical**.

La placenta sirve para dejar pasar alimento al embrión y expulsar los desechos.



También ayuda a proteger al embrión evitando que pasen algunas enfermedades que podrían perjudicarlo.

Durante estos dos primeros meses se va a ir formando la cabeza, que en proporción al cuerpo es todavía muy grande. Se empiezan a desarrollar los brazos y las piernas, que son muy, muy pequeños. También aparece el corazón, la espalda, los ojos, la boca y los oídos.

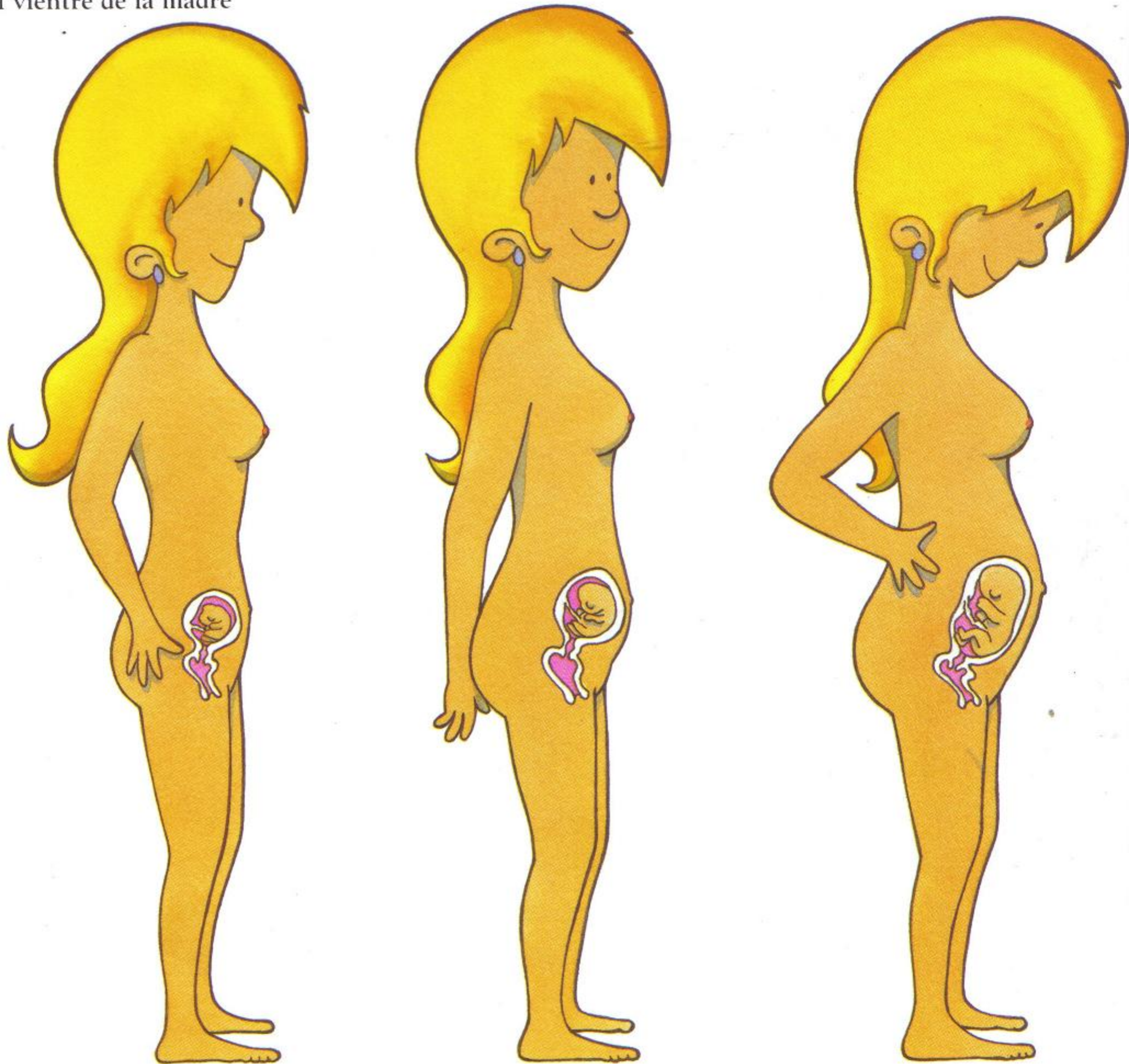
A partir de los tres o cuatro meses, y hasta que nazca, el embrión se llama **feto** y ya se parece a un bebé.

En los meses siguientes, el feto va aumentando de tamaño y se van formando otros rasgos. Aparecen las uñas, crece el pelo y se van diferenciando los órganos sexuales.

A partir del quinto mes de embarazo, de pronto y cuando la madre o el padre ponen la mano en el vientre, pueden sentir cómo su bebé se mueve. Es un momento muy emocionante porque, aunque está en su vientre, nunca lo habían sentido antes tan claramente.

Asimismo, el bebé también empieza a oír sus voces y otros sonidos del exterior.

Diferentes etapas de desarrollo
del embrión y el feto
en el vientre de la madre



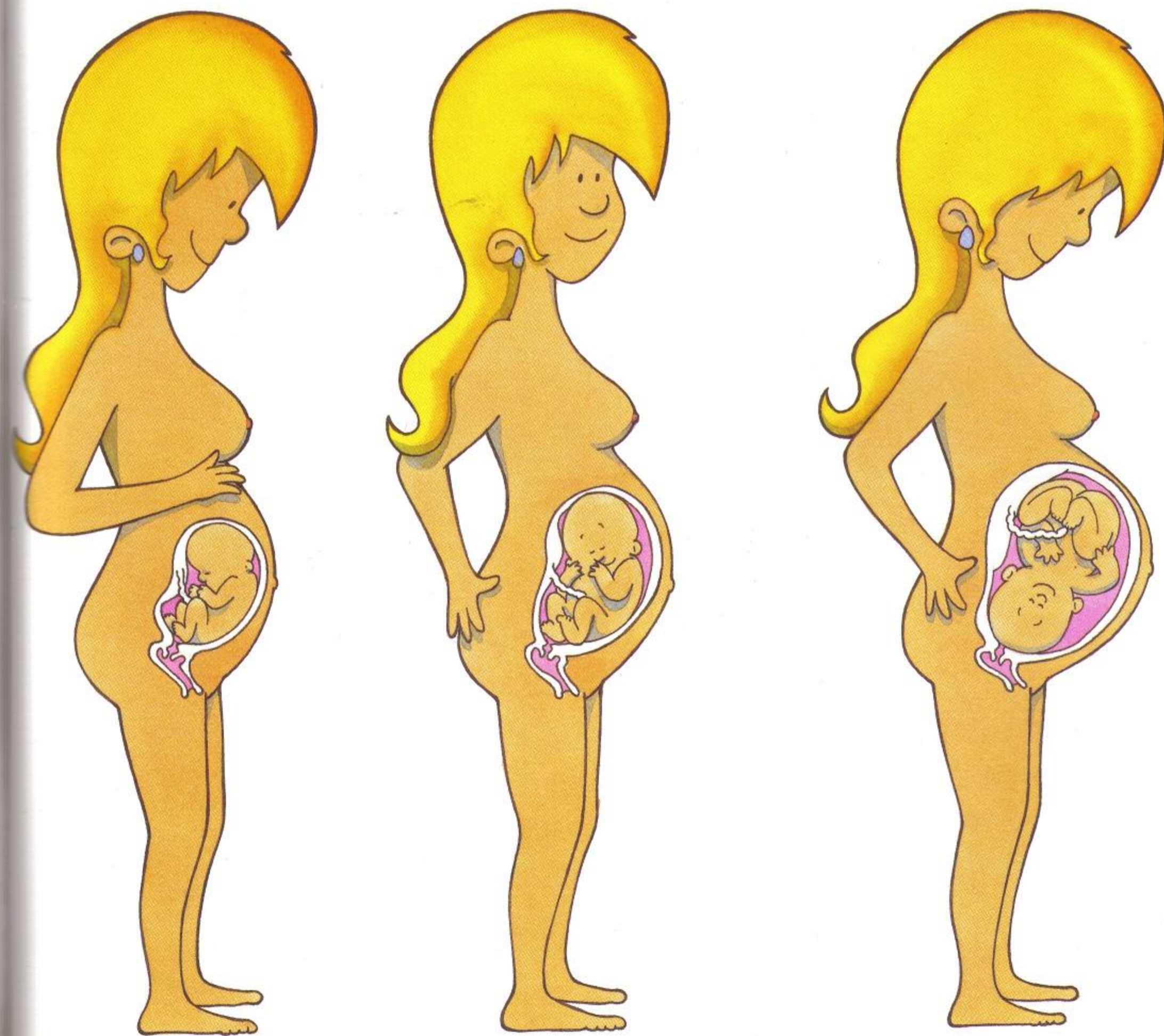
El feto está protegido dentro del útero por una especie de bolsa que lo rodea llena de líquido; es el **líquido amniótico**. Así, si la madre se da un pequeño golpe en el vientre, el feto no se daña.

En el último mes de embarazo, que es el noveno, el bebé está completamente formado y preparado para nacer.

Normalmente suele colocarse cabeza abajo.

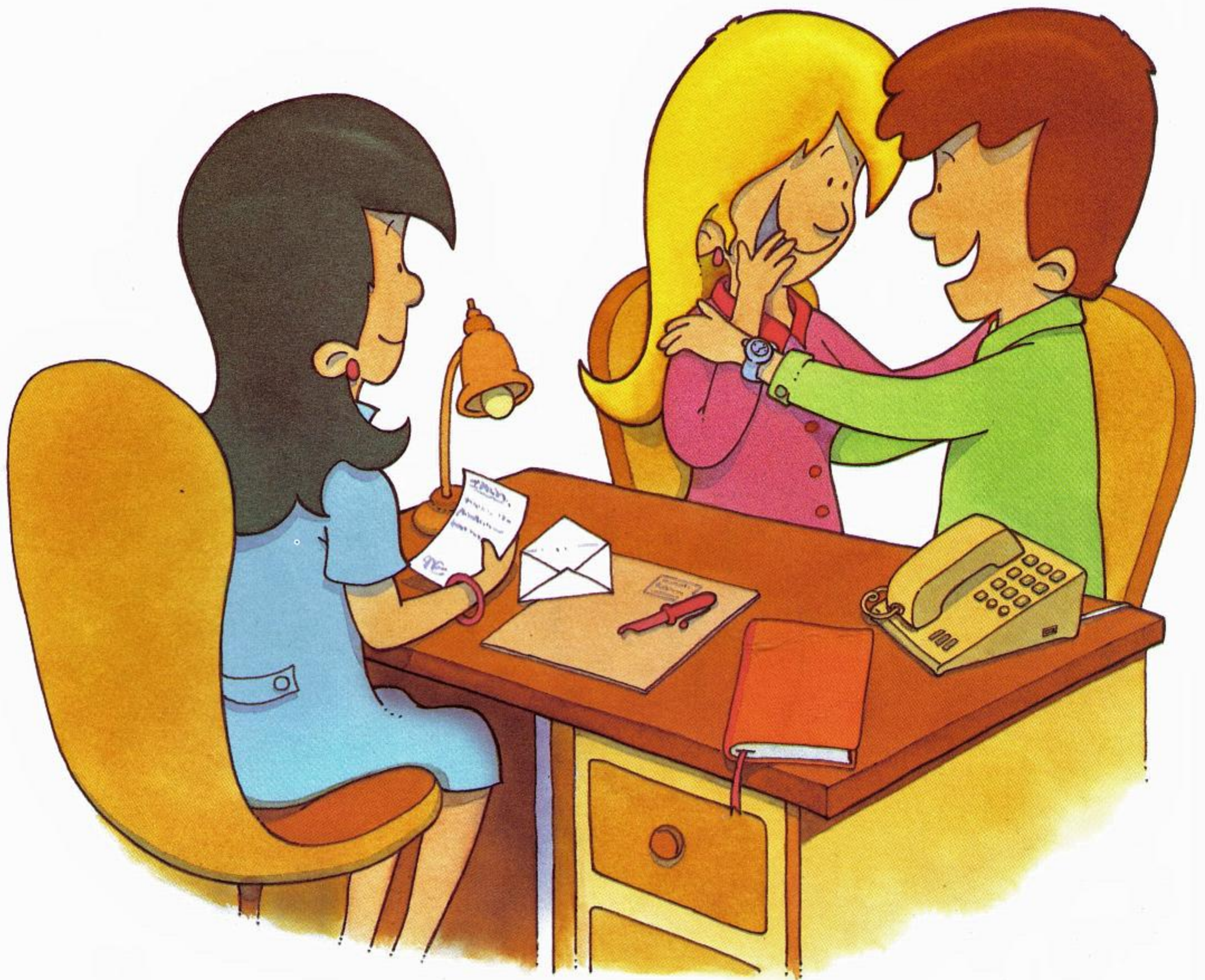
—¿Como si estuviera de cabeza?

Exacto, con la cabeza en dirección hacia la vagina para que en su momento pueda salir mejor al exterior.



MAMÁ ESTÁ ESPERANDO

—¿Y cómo sabe que está el niño dentro?



Ya hemos visto que aunque haga el amor con su pareja y realice el coito no siempre va a venir un bebé.

La primera sospecha de que está embarazada ocurre cuando durante el mes la mujer no tiene la **menstruación**. Como quiere estar segura, va a la consulta médica a que le hagan un análisis de la orina y que le podrá confirmar si está embarazada.

Ese día se lleva una gran alegría. Sabe que si todo va bien alrededor de los nueve meses siguientes nacerá su hijo o hija.

Se cuida a sí misma más, para que su futuro bebé pueda nacer sin problemas. Dejará de tomar algunas medicinas que perjudican al embrión o al feto.

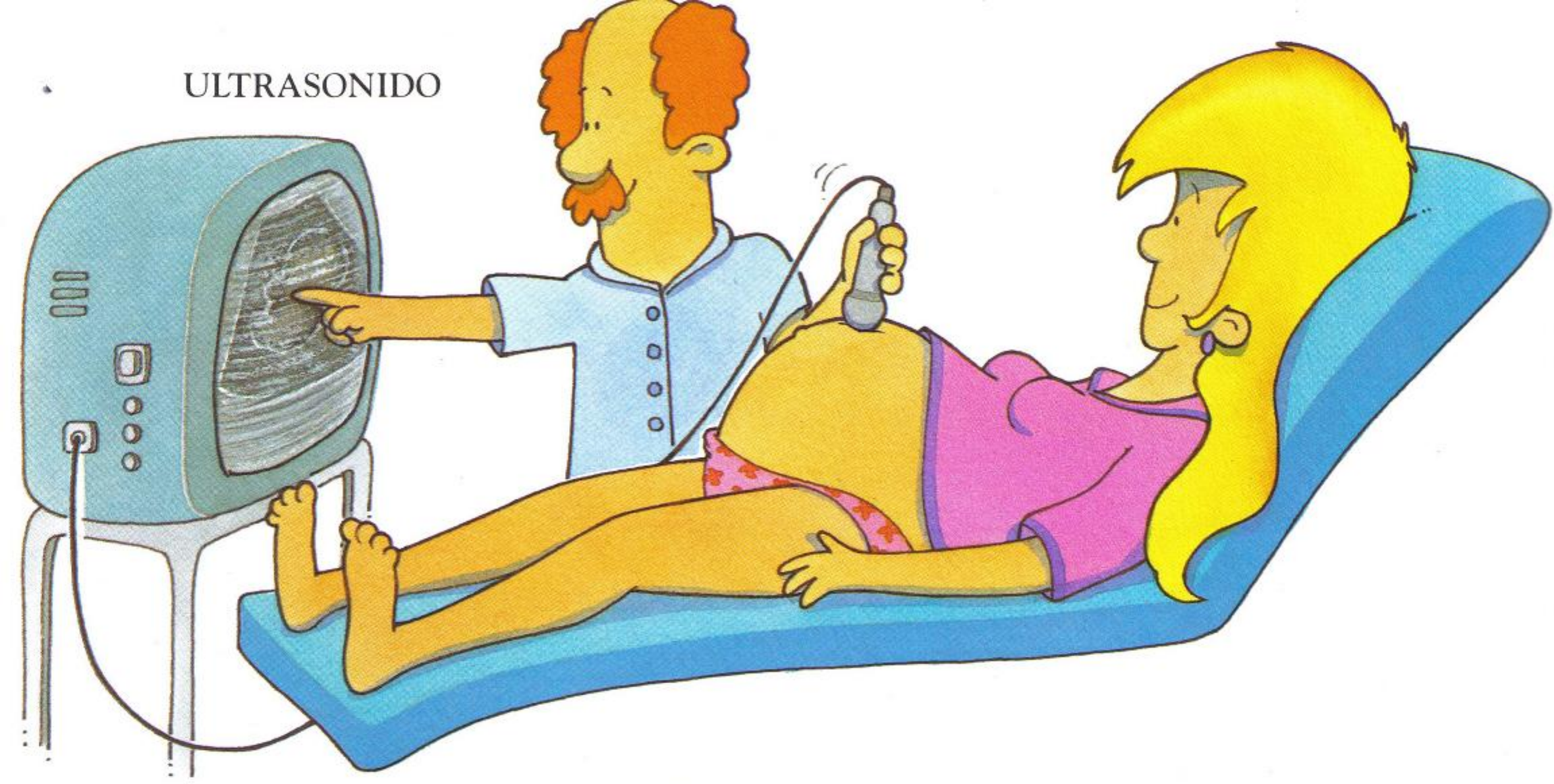
Si fuma deberá dejar de hacerlo, porque no es bueno para ella, y aún es mucho peor para el hijo o la hija que lleva en su interior.

Su alimentación será buena y variada. También le viene bien hacer ejercicio suave para estar en forma como, por ejemplo, ir a nadar a la piscina. El cuerpo de la futura madre irá cambiando.



Su vientre se irá poniendo más abultado y necesitará en los últimos meses una ropa especial. También sus pechos se harán más voluminosos y se prepararán para dar leche a su bebé cuando nazca.

ULTRASONIDO



Para ver si todo va bien, la pareja va a la consulta médica a menudo. Allí a la madre le suelen hacer un ultrasonido. El ultrasonido sirve para ver al feto en una especie de televisión.



En esta especie de televisión se puede ver el tamaño del feto, cómo late el corazón o, cuando está más crecido, si es niño o niña.

La pareja participa a sus amigos y familiares de la noticia del embarazo. Piensan cómo llamar al bebé cuando nazca, preparan su ropita y todo lo necesario para cuando llegue.

Durante todo este tiempo la pareja está muy ilusionada y se pregunta si sabrán cuidar bien al bebé o no. Por eso les gusta hablar con las abuelas para que les cuenten cómo cuidaban ellas a sus bebés.

También pueden ir a unas clases donde unas personas especializadas les enseñarán a la madre y al padre cómo comportarse en el momento del nacimiento del bebé.

Asimismo les explicarán la forma de bañarle, cambiarle los pañales y cómo darle de mamar, o el momento más conveniente para alimentarle con papillas. Igualmente aprenden lo importante que es jugar con el bebé y mostrarle mucho cariño.



¡POR FIN HA LLEGADO!

—¿Y no se aburre ahí dentro?

Llega un momento en el que el bebé ha crecido mucho y su cuerpo se encuentra totalmente formado. Por eso ya no está cómodo en el vientre de la madre y quiere salir.

El tiempo que transcurre desde que se prepara el cuerpo de la madre para dejar salir al bebé hasta el momento del nacimiento se llama **parto**. La madre comienza a notar unos dolores que se repiten, son las contracciones. Entonces se marcha al hospital para que la atiendan.

Las contracciones hacen que la vagina se ensanche y que el útero empuje al niño hacia fuera, abriéndose camino hacia el exterior.

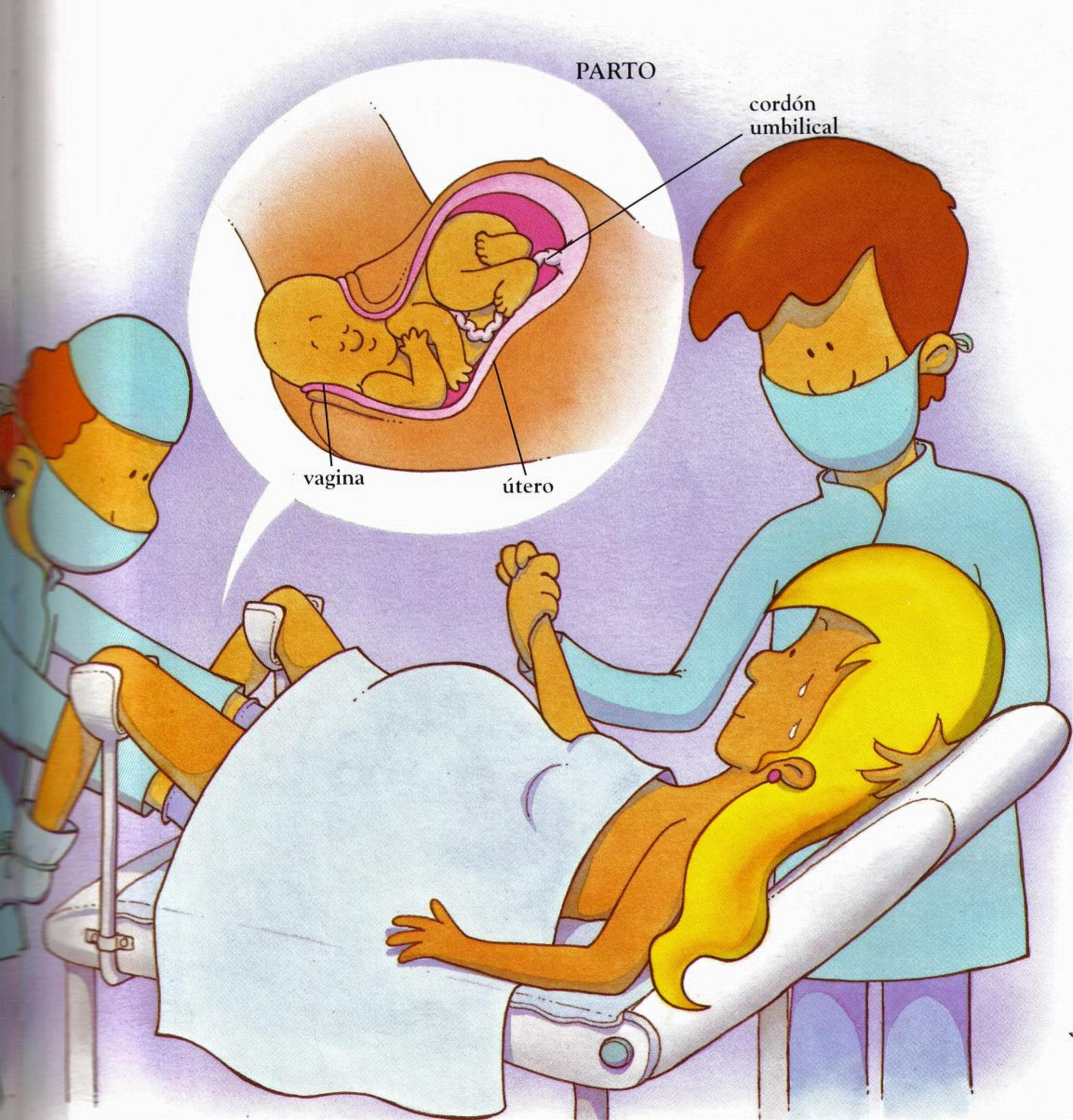
Poco a poco empieza a salir el niño o la niña, primero sale la cabeza, luego los hombros y finalmente el resto del cuerpo. Una vez que el bebé está fuera del cuerpo de la madre comienza a llorar y a gritar para poder respirar.

A continuación se corta el cordón umbilical que une al bebé con la placenta, sin ningún dolor para la madre o el bebé.



A veces, el bebé no está colocado con la cabeza hacia abajo, sino que se encuentra como sentado o atravesado y no puede salir. Se hace entonces una **cesárea**.

Esto quiere decir que se hace un corte a la madre en el vientre para que salga el niño o la niña.



Una vez que el bebé ha nacido, a la madre le gusta que le coloquen encima a su hija o hijo para acariciarle y darle calor y afecto.

Es la primera vez que la madre ve a su bebé. Aunque está muy cansada se siente muy feliz. ¡Por fin ha llegado!



Después del nacimiento, la madre vuelve a tener contracciones para expulsar la placenta, ya no es útil dentro de su cuerpo.

El parto ha sido emocionante.

La madre y el bebé necesitan quedarse tres o cuatro días en el hospital para descansar y comprobar que están bien.

Sobre todo, en la adolescencia nos preocupa que desarrollen una sexualidad sana y responsable y que no se produzcan embarazos que puedan trastocar sus vidas. Para ello es necesario abordar estos temas desde que son pequeños. Cuando un niño o una niña hace una pregunta significa que está preparado para oír la respuesta. Una respuesta adecuada a su edad. Además de la información que le damos es muy importante nuestra actitud. Es necesario que sea lo más natural y receptiva posible para favorecer el diálogo y la confianza.



UNO MÁS UNO ES OTRO

Habrás visto alguna vez a una señora muy, muy gorda
y al poco tiempo la habrás visto
delgada y paseando un bebé. Entonces te habrás
preguntado:

—¿De dónde ha salido?

Después de esos días de reposo en el hospital se marcharán juntos a casa con el papá. El bebé exige mucha atención y cuidados.

Los primeros días hay que cuidarle el ombligo, curárselo y desinfectárselo.

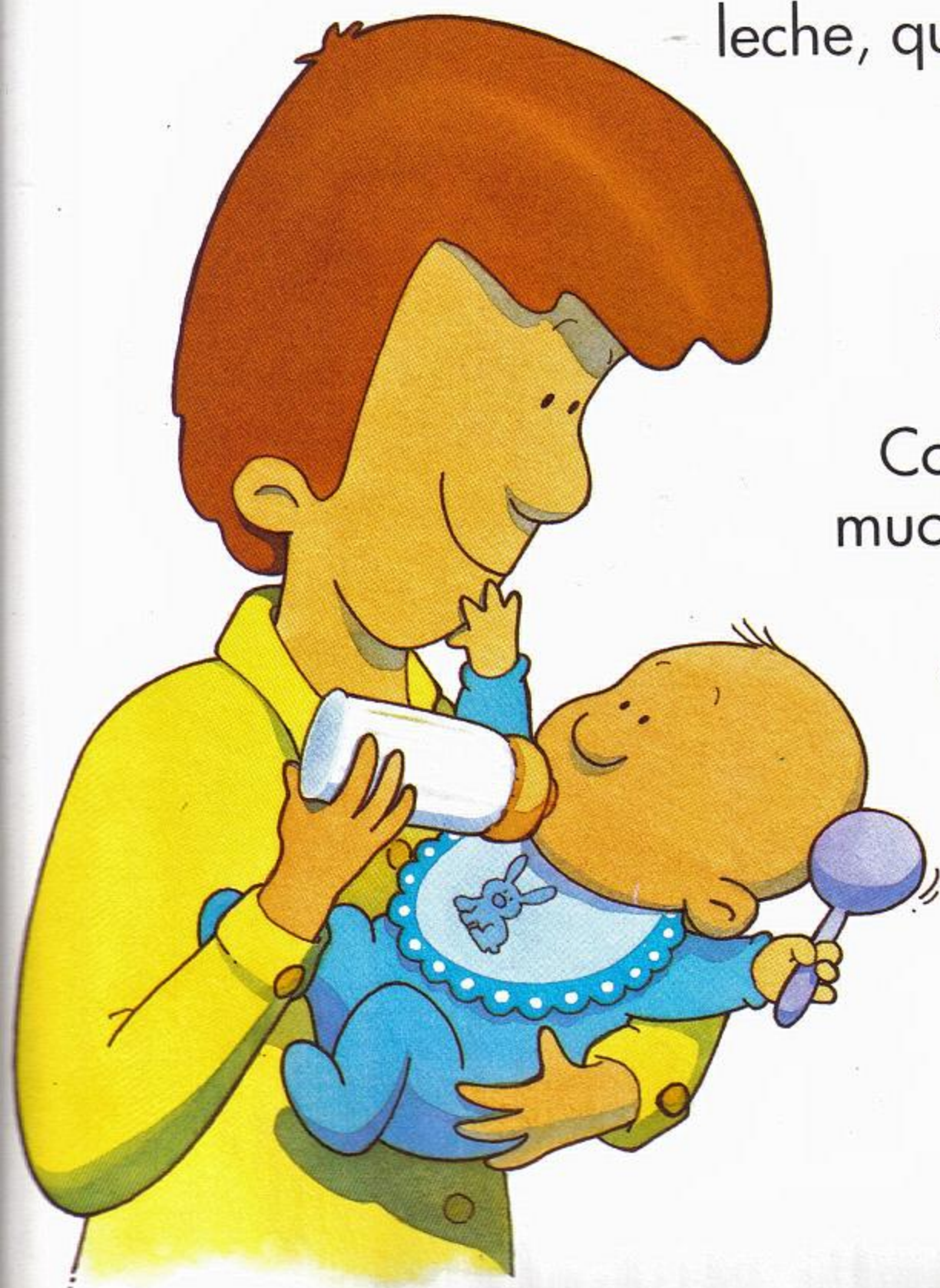
El ombligo es la pequeña cicatriz que queda en el vientre después de haber cortado el cordón umbilical.



A la mamá se le llenarán los pechos de leche, que servirá para alimentar al bebé.

Sin embargo, la madre no siempre puede darle su leche, entonces tiene que alimentarle con biberón.

Como el padre también siente muchos deseos de participar en los cuidados del bebé, ayudará a darle el biberón, cambiarle los pañales o simplemente jugar con él.



Con la llegada del nuevo miembro de la familia, las tareas de la casa aumentan, por lo que es necesario organizarse mejor. El padre y la madre se reparten las tareas y toda la familia se ocupa del orden y limpieza de la casa.



Al principio, los bebés sólo se alimentan de leche. Pasados unos meses comienzan a tomar papillas y purés.



Durante ese tiempo el bebé va creciendo y ya puede gatear. Cuando cumple un año come alimentos más variados porque ya le han salido dientes. También estará en condiciones de dar sus primeros pasos solo.

LO QUE HEMOS APRENDIDO

— Cuando una pareja quiere tener hijos o hijas, sabe que podrá cuidar de ellos y ayudarles a que se hagan mayores.

— Para poder tenerlos, debe hacer el amor y realizar el coito para permitir que el óvulo y el espermatozoide se junten y se produzca un embarazo.

— Otra forma de ser padre o madre es que la pareja adopte a una niña o un niño que necesita una familia.

— Desde el momento de la fecundación hasta el nacimiento, el óvulo fecundado va transformándose y creciendo hasta convertirse en un bebé. Necesita para ello aproximadamente nueve meses.

— Durante el embarazo, es importante que la madre se cuide para que el bebé pueda crecer sano.

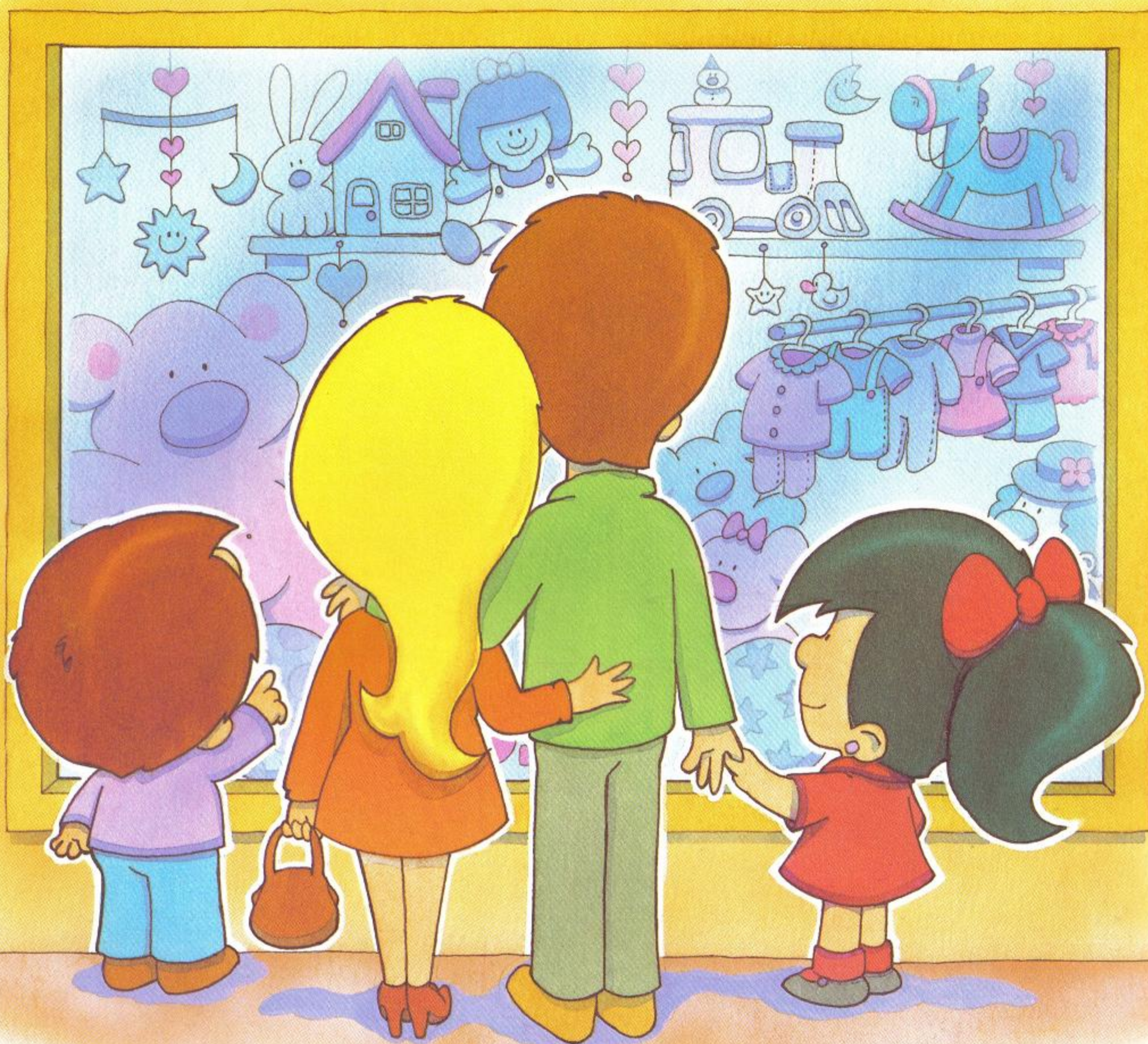
— Cuando nace la niña o el niño, es importante que toda la familia colabore en su cuidado.



GLOSARIO

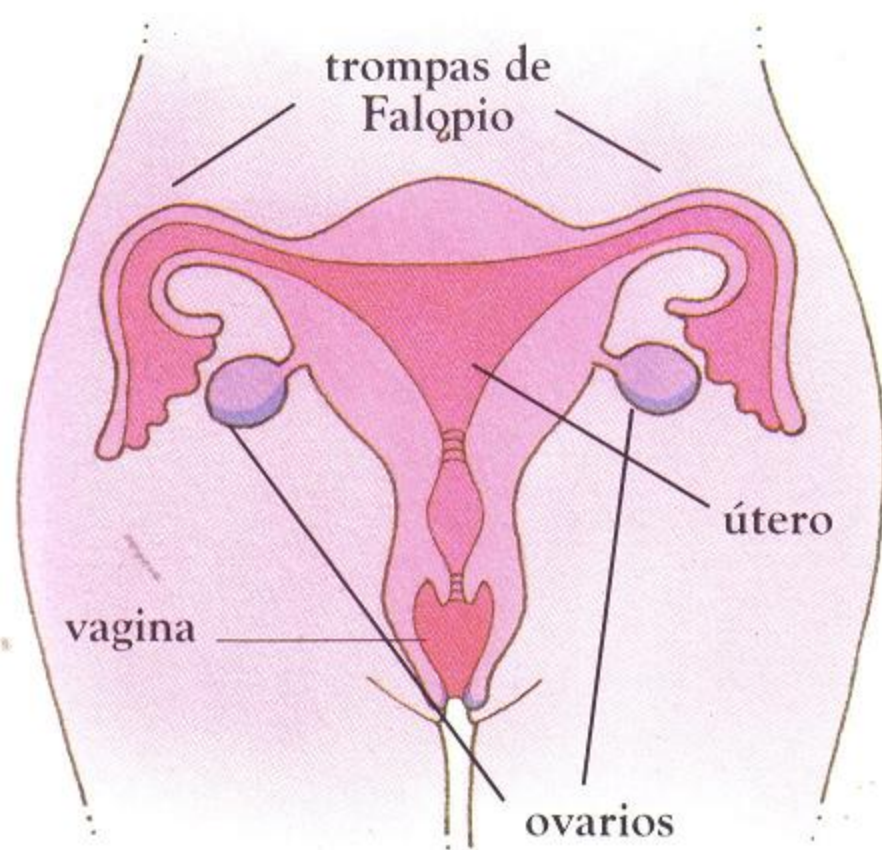
- Cesárea:** Operación que se hace a la madre en el vientre para que pueda salir el bebé.
- Coito:** Introducción del pene del hombre en la vagina de la mujer.
- Contracciones:** Dolores repetidos que tiene la madre en el parto.
- Cordón umbilical:** Órgano que comunica el embrión o feto con la placenta de la madre.
- Embrión:** Nombre que recibe el óvulo fecundado hasta los dos o tres meses.
- Espermatozoide:** Célula reproductora del hombre. Contiene parte de la información necesaria para formar un bebé.
- Eyaculación:** Expulsión de semen por el pene.
- Fecundación:** Unión del espermatozoide y el óvulo.
- Feto:** Nombre que recibe el bebé que se está formando desde los tres o cuatro meses hasta que nace.
- Gemelos:** Hermanos o hermanas que nacen a la vez y se han formado a partir del mismo óvulo fecundado.
- Líquido amniótico:** Líquido en el que está inmerso el embrión o feto hasta que nace. Sirve para protegerle.
- Mellizos:** Hermanos o hermanas que nacen a la vez. Se forman de la unión de dos óvulos con dos espermatozoides.
- Menstruación:** Salida de la sangre que cada mes se había preparado en el útero para acoger al óvulo fecundado. No ocurre durante el embarazo.
- Ovario:** Órgano sexual femenino que produce óvulos.
- Óvulo:** Célula reproductora de la mujer. Contiene parte de la información necesaria para formar un bebé.
- Parto:** Tiempo que transcurre desde que se prepara el cuerpo de la madre para dejar salir al bebé hasta que éste nace.
- Pene:** Órgano sexual externo del hombre. Por el pene los hombres orinan y eyaculan.
- Placenta:** Órgano que sirve para que el cuerpo de la madre alimente al embrión o feto.
- Semen:** Líquido blanco y espeso que contiene espermatozoides.
- Testículos:** Órganos sexuales masculinos que producen espermatozoides.
- Trompas de Falopio:** Canales por los que viaja el óvulo.
- Útero:** Bolsa flexible que puede acoger a un bebé.
- Vagina:** Órgano con forma de tubo que comunica el útero con el exterior.

Cuando una pareja se quiere, a veces decide aumentar la familia. Quiere tener una hija o un hijo para cuidarlo, jugar con él o ella y ayudarlo a que se haga mayor.

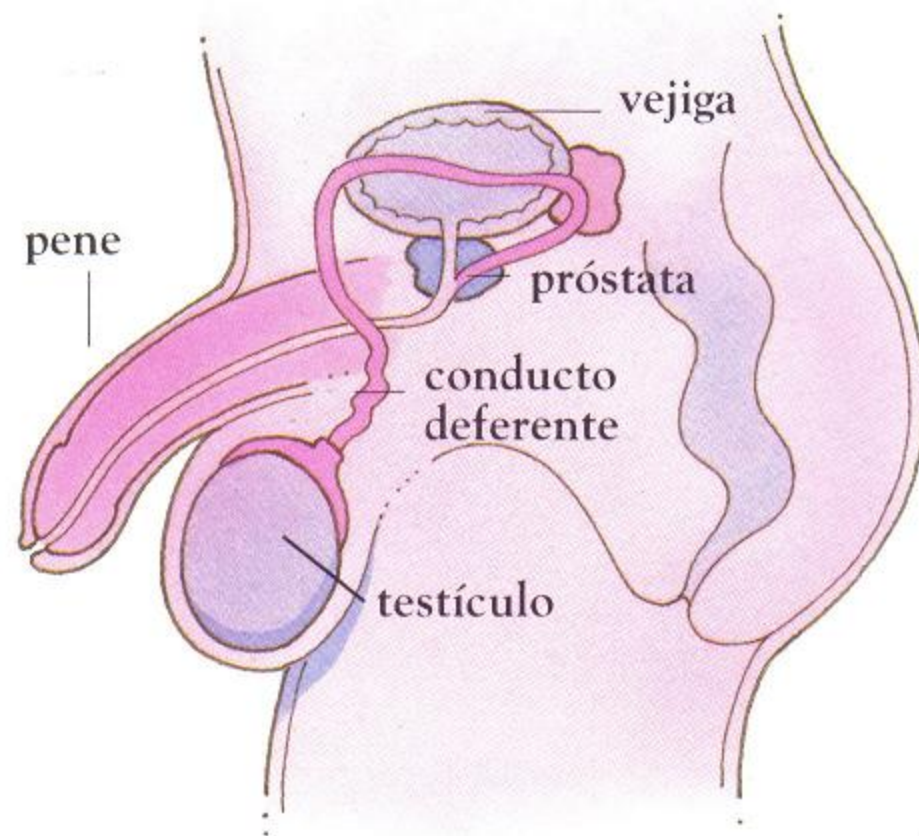


—Sí, sí, ¿pero cómo empieza todo?

Los bebés se van formando en el vientre de la madre y para eso es necesario que se una el **óvulo** de la mujer con el **espermatozoide** del hombre. El óvulo y el espermatozoide son las células reproductoras. Los óvulos se desarrollan en el **ovario** de las mujeres y los espermatozoides en los **testículos** de los hombres.



ÓRGANOS SEXUALES FEMENINOS



ÓRGANOS SEXUALES MASCULINOS

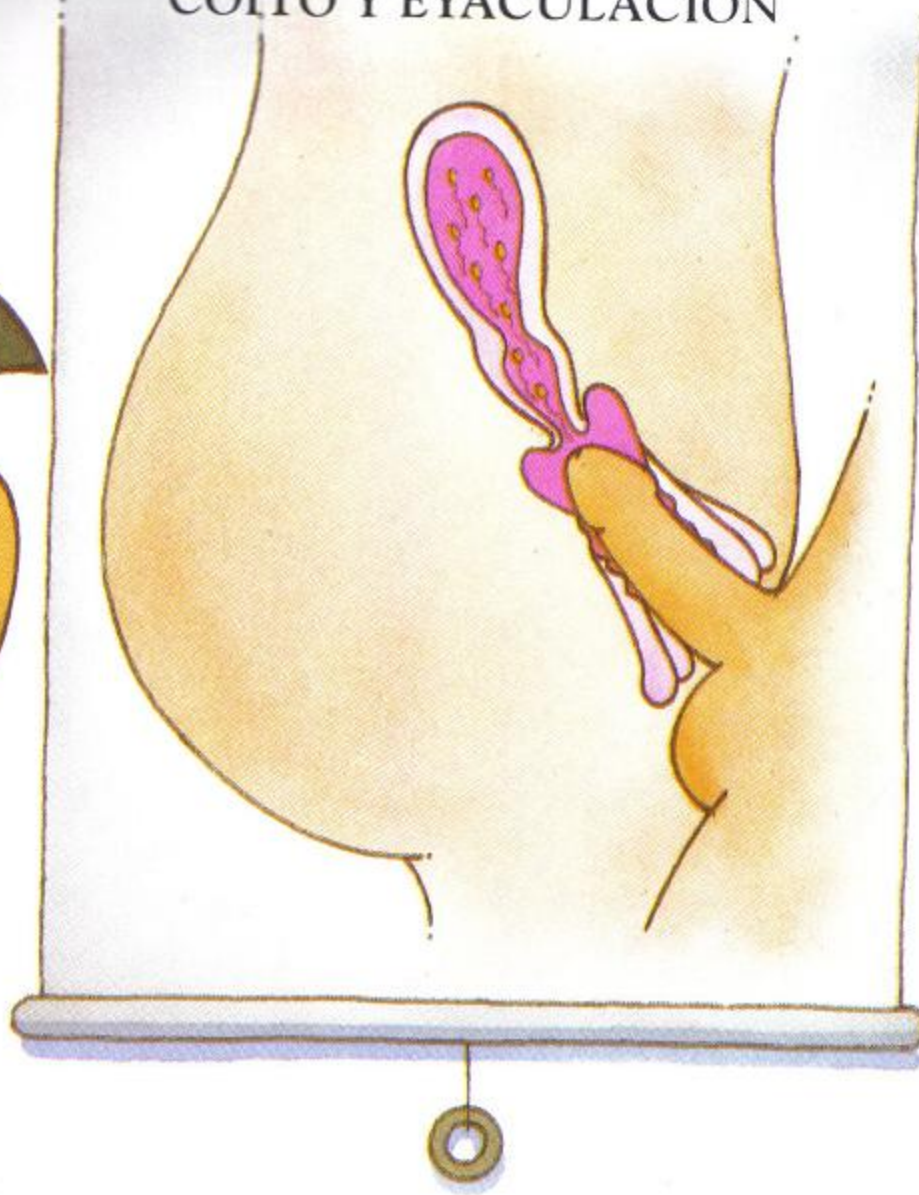
La cabeza de los espermatozoides contiene una parte de las instrucciones necesarias para formar una nueva persona. La otra parte de la información está en el óvulo de la mujer. Unidas determinan algunas características de las personas: el color del pelo, la forma de la nariz, si va a ser niño o niña, etc.

—¿Y cómo se unen?

Es necesario que un hombre y una mujer hagan el amor y realicen el **coito**. Es decir, para que el óvulo y el espermatozoide se unan hace falta que el **pene** del hombre se introduzca en la **vagina** de la mujer y que **eyacule**.



COITO Y EYACULACIÓN



La eyaculación es la salida de un líquido llamado **semen** por el pene del hombre. En el semen hay millones de

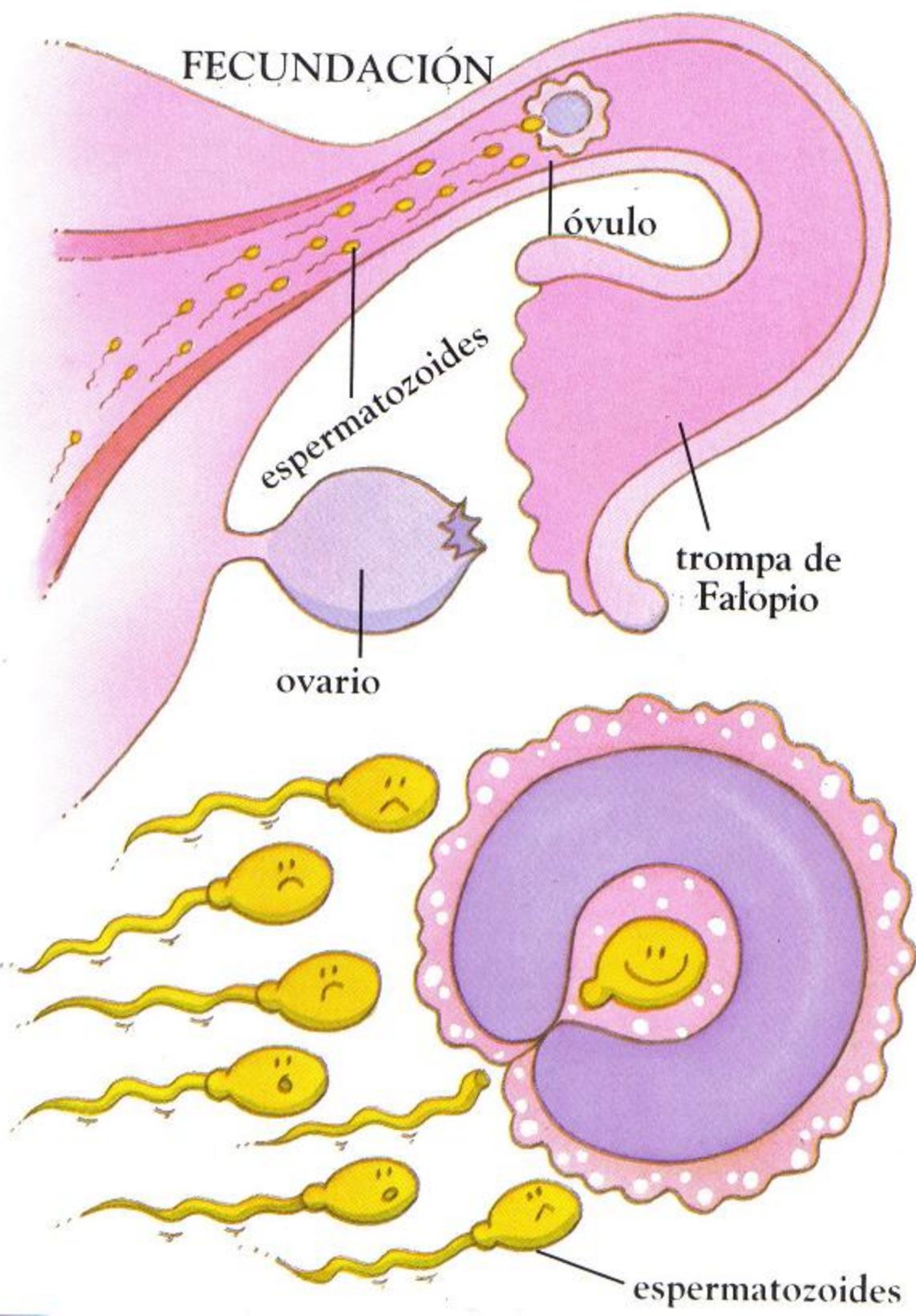
espermatozoides. Cuando se produce la eyaculación en la

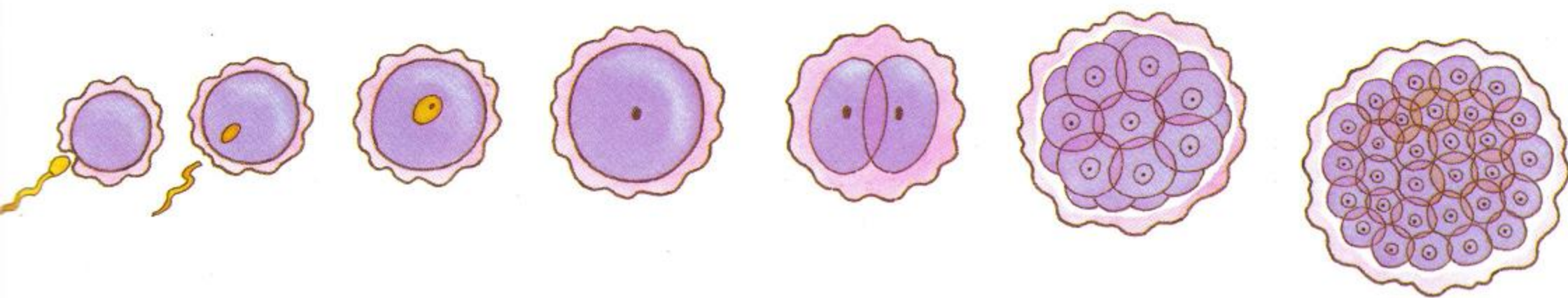
vagina de la mujer los espermatozoides suben rápido por la vagina y el útero hacia la trompa de Falopio, donde durante algunos días al mes hay un óvulo que se encuentra preparado. Sólo un

espermatozoide podrá entrar en el óvulo para formar una sola célula.

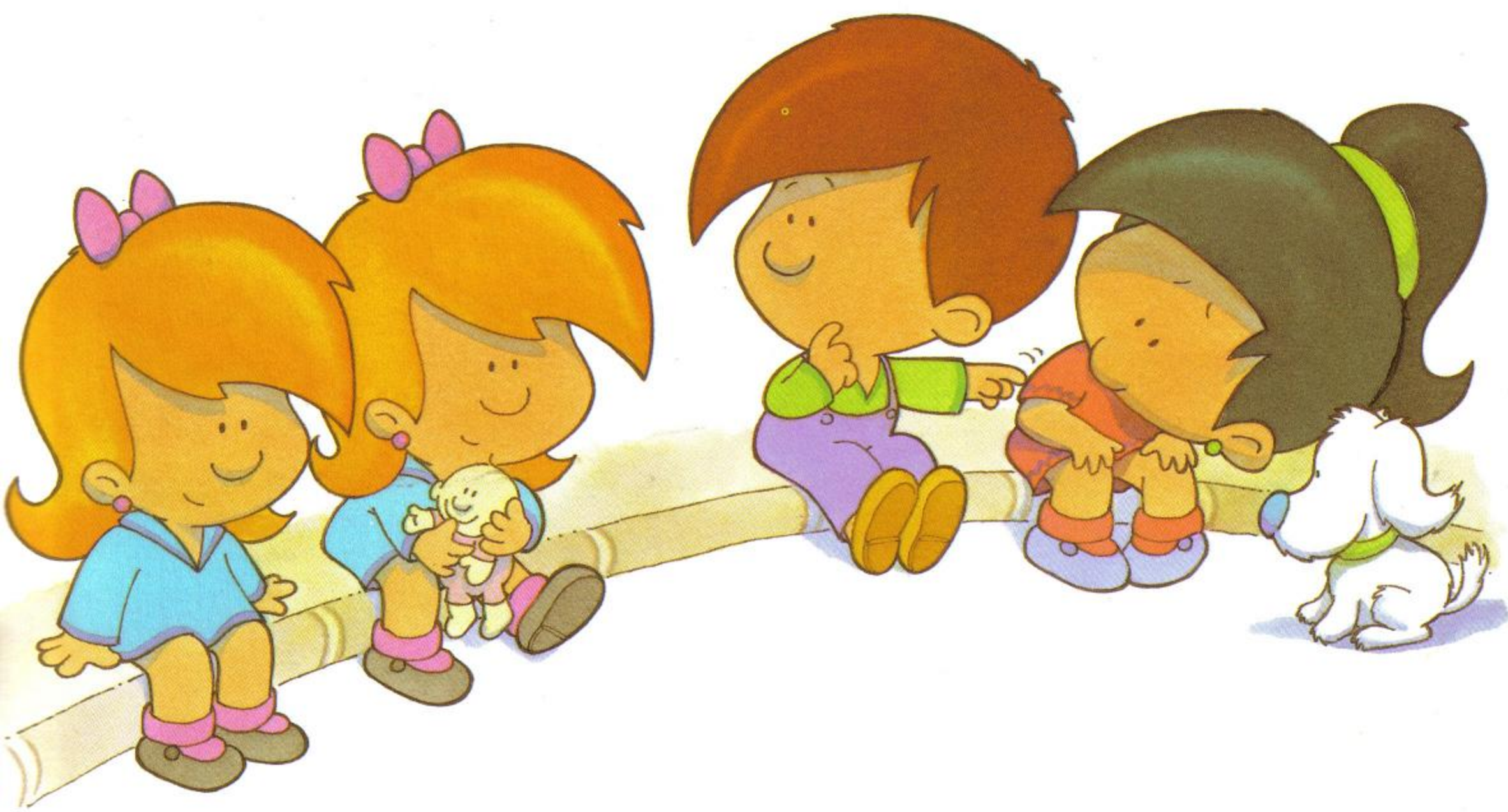
A eso se le llama **fecundación**.

FECUNDACIÓN



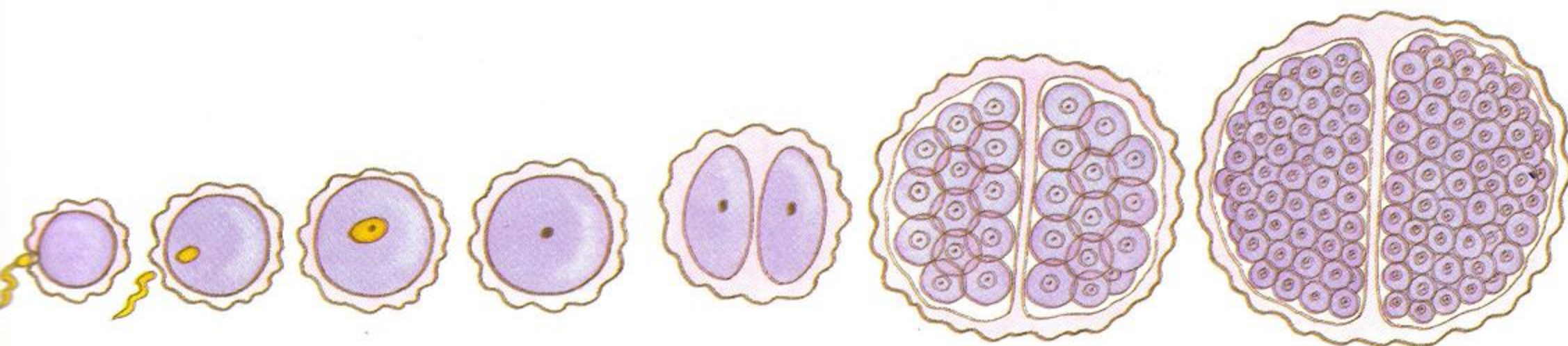


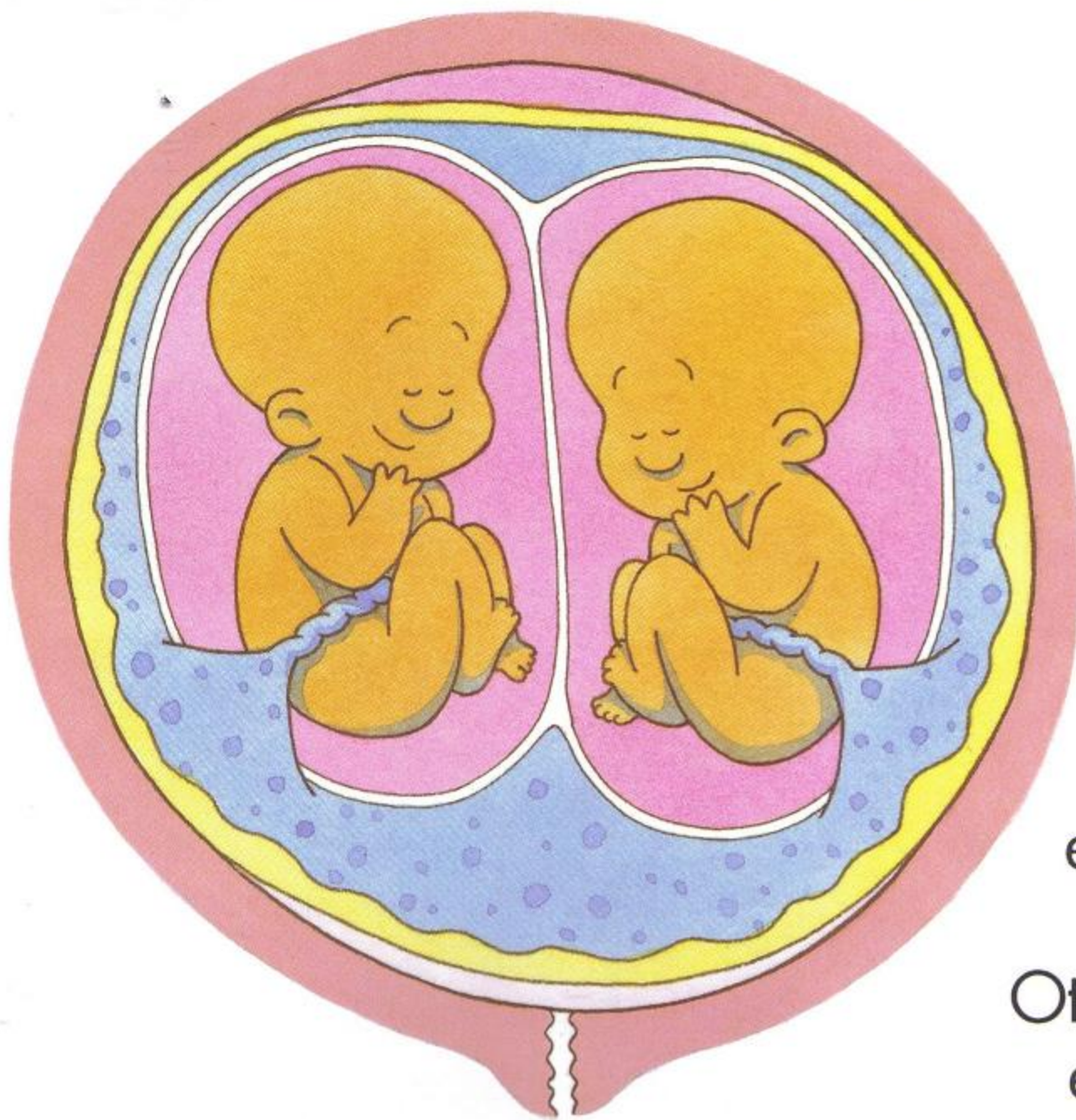
Una vez que se ha producido la fecundación, la célula se dividirá en dos, cada una de éstas se dividirá a su vez y se irá haciendo un grupito cada vez mayor de células. Primero dos, luego cuatro, después ocho...



— *Pues Marta y María dicen que nacieron a la vez.*

Puede suceder que en vez de un bebé nazcan dos, y a veces resultan muy parecidos.





Dos hermanos o hermanas pueden nacer en un mismo momento debido a dos motivos:

Si al producirse la fecundación la división de las dos primeras células es muy grande, entonces nacerán dos bebés exactamente iguales. Son los **gemelos** o **gemelas**.

Otras veces, por casualidad se encuentran dos óvulos en las trompas de Falopio, si los dos son fecundados por dos espermatozoides diferentes, podrán dar origen a dos bebés. A los hermanos así formados se les llama **mellizos**. Como vienen de dos espermatozoides y dos óvulos distintos no serán tan parecidos como los gemelos.

Sin embargo, aunque pueden nacer mellizos o gemelos, lo habitual es que nazca únicamente un bebé. También puede ocurrir que una pareja que quiere tener hijos o hijas, no consiga un embarazo. Esto puede deberse a que los espermatozoides no pueden llegar hasta el óvulo o que el cuerpo de la mujer dificulte la fecundación.



Para salvar estos obstáculos se introduce el semen del padre en una especie de tubo muy estrecho que se hace llegar hasta la parte superior del útero de la madre.

En otras ocasiones, el óvulo y el espermatozoide se unen fuera del cuerpo de la mamá, después se introduce el óvulo fecundado en el útero materno y el embarazo transcurre de forma normal.

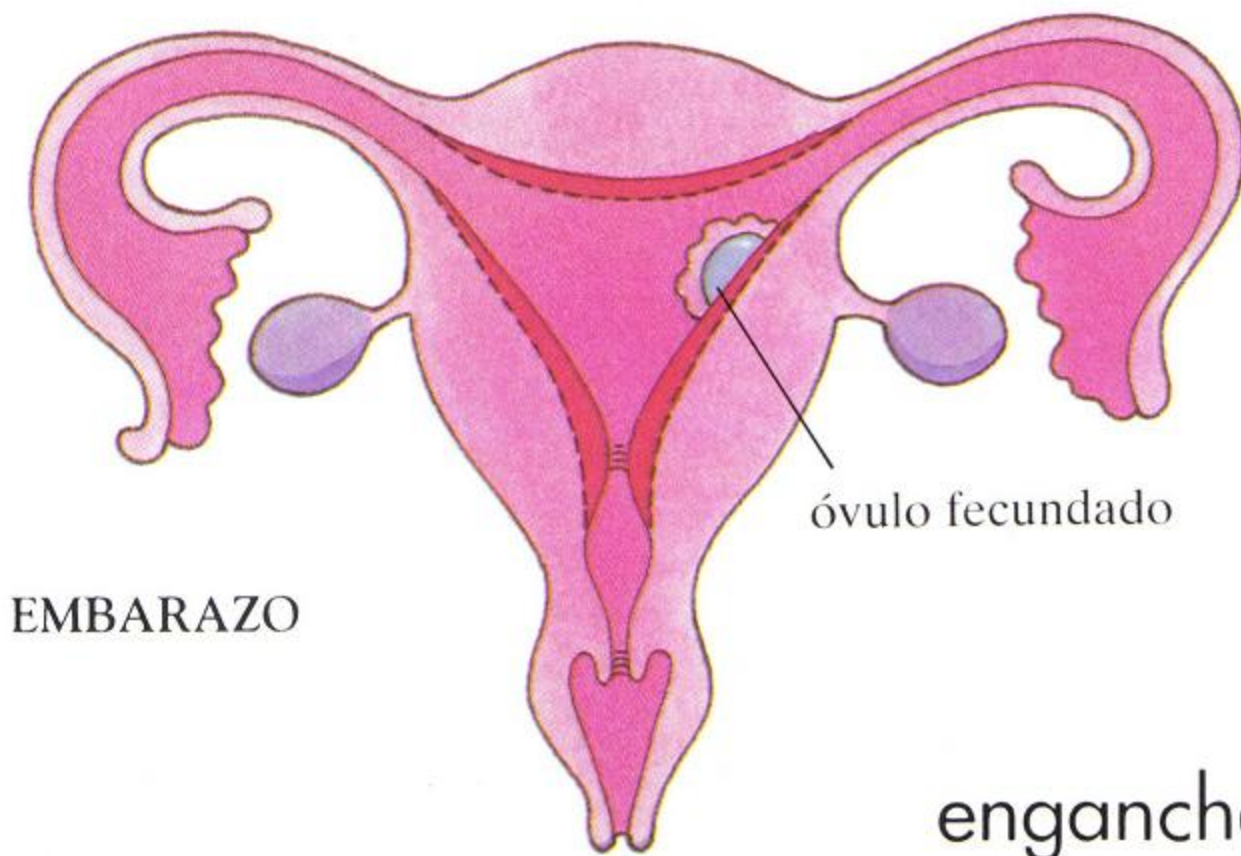
A estas ayudas se les llama **técnicas de fecundación asistida**.



También se puede ser papá o mamá si la pareja decide acoger en su casa a un niño o a una niña que necesita una familia. Esto se llama **adopción**.

CRECIENDO PARA NACER

—¿Y de dos células pequeñísimas,
sale un bebé?



EMBARAZO

óvulo fecundado

Desde el día de la fecundación, muy lentamente empieza a formarse un bebé en el vientre de la madre. El óvulo fecundado se engancha al útero a los pocos días de unirse el óvulo y el espermatozoide.

A partir de ese momento y hasta los dos o tres meses siguientes al óvulo fecundado se le llamará embrión.

Al principio el embrión es tan pequeño como un grano de arroz, pero al final de los dos meses el embrión tendrá, aproximadamente, tres centímetros. En este tiempo se forma la **placenta**.

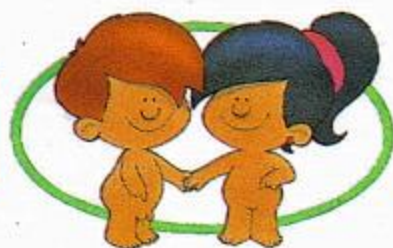


1 semana 5 semanas 6 semanas

8 semanas

6 meses

8 meses



TÍTULOS PUBLICADOS:

¿Por Qué Somos Niños y Niñas?
¿Qué hacen papá y mamá?
¿Y de dónde Sale este bebé?
¡Esto es un lío!



¿De dónde vienen los niños?
¿Por qué somos diferentes las niñas y los niños?
¿Qué es eso de "hacer el amor"?

Mi Primera Biblioteca de iniciación sexual y afectiva es un instrumento ideal para padres, madres y demás personas encargadas de la educación de los pequeños. Y también para los niños y las niñas, al haber sido diseñada la colección con textos sencillos y divertidas ilustraciones. En ella podrán conocer las diferencias anatómicas entre sexos, la procreación, el embarazo, el desarrollo del bebé, la afectividad, la comunicación...

Realizada por un equipo de especialistas en áreas como la Educación sexual, la Psicología Clínica y la Pedagogía. La colección está dirigida a niños y niñas con edades a partir de los 6 años.

¿Y de dónde sale este bebé? recorre el camino de la fecundación y el embarazo, así como el desarrollo del embrión. El momento crucial del parto... la llegada del nuevo miembro de la familia y sus cuidados.

Introduce a las niñas y los niños en el ciclo de creación de la vida.

